



地址：新界沙田愉翠苑二期停車場及服務設施大樓一樓  
電話：22780022  
傳真：22780088  
網址：http://www.aoguck.edu.hk

## 自由遊戲、自由發揮、自然親子！

薯仔爸爸（余啟賢）

智樂兒童遊樂協會 (Playright) 好玩爸媽學堂負責人



小寶寶從呱呱落地的一刻開始，就在父母的照顧下成長。小粉糰一日一日長大，也在一日一日進步，再不是甚麼也不懂，甚麼也不能的小寶寶，而在芸芸成長環節之中，孩子最厲害的，就是遊戲。

遊戲對孩子而言，不帶任何條件、目的、使命，為玩而玩的動力純淨得如清水，完完全全出於個人的本能，如同呼吸一樣來得自然，因為，孩子就是天生愛遊戲。你有遇過一位不愛玩的小朋友嗎？

### 隨意發揮

既是生來的本能，孩子自然可在生活中隨時發現遊戲，創造樂趣。我家兩位分別為四歲及七歲的男孩，便經常無意之中大玩一番！一次坐巴士時發現臨時改道，我驚訝一聲：「喔！」身旁的兩位小精靈獲取了「喔」的靈感，在其後的二十分鐘車程中，就創作出一首包含各式「喔！喔！喔！」的怪曲！場景轉到家中，梳化上靜待整理的大堆襪子，在小腦袋一轉之下，襪子成了石頭，客廳上驚見一座小山丘，孩子玩堆石頭玩了很久！

對於這些生活中出現的遊戲小點子，身兼遊戲推動者及父親角色的我，當然隨孩子的意思，讓遊戲繼續，大前提是無傷大雅，又未有構成危險，而隨之而來的天真爛漫笑聲和更多出奇不意的小念頭，正正說明了我的做法積極，取態正確。不可不提的是，爸爸在整個遊戲之中，沒有囉囉嗦嗦、沒有干預、沒有介入、沒有騷擾，孩子才可自己話事，按本意去玩，盡情地玩！

可是，不少爸爸媽媽卻愛慣性出手相助，將一己之意強加在小朋友的遊戲之中，好意的「助」就成了「阻」，窒礙孩子發揮其遊戲本能，玩得也不開心。

### 反應題

如果孩子用剩下來的茄汁配合用完了的飲管，在餐紙上畫畫，你會：

1. 阻止：「有咩好玩？真污糟！」
2. 提問：「你畫的這個圓圈，英文怎樣讀？紅色的英文是甚麼呀？」
3. 拍照：「來！望著鏡頭，笑啦！」

### 分析及拆解

#### 選 1：阻止

選 1 的家長，大多擔心孩子會弄污衣物或公眾地方，出口阻止「不准玩」就是最乾淨俐落的方法；但是，孩子勇於探索的動力，就會逐漸被這三個字蠶食。其實，爸媽大可明確表達其憂慮，看看孩子有甚麼建議，



好玩爸媽學堂

在遊戲之餘又可保持清潔。這樣，除了保留遊戲的話事權在孩子手上，更可引導孩子了解後果至尋求解決方案，一舉多得，做法遠比不問因由而慣性阻止來得理性務實，更顯親切。

## 選 2：提問

選 2 的家長，大多期望孩子學得更多，成績更好，故此不斷問問題，希望孩子答得好。無疑提問有助小腦袋思考，但在遊戲時不斷發出「學術提問」，只會令遊戲變得悶蛋，孩子玩下去的興緻也被大潑冷水，因為遊戲已變了質，轉化成一個充斥著成年人學習目標的「問答比賽」，所以不再好玩。

## 選 3：拍照

驚見孩子遊戲時的有趣笑臉，父母都想記下這千載難逢的一刻，作為記念或分享，甚至讓孩子長大時回味一番；但是，當孩子認真投入地玩的時候，那有心思回頭一笑甚至定下來擺姿勢？請不要破壞孩子玩得興起的剎那，更不要為了一張照片而突兀地中斷孩子的遊戲；如果想紀念，就在不擾人的情況下按快門吧！

## 愈少刻意，愈多出奇不意

遊戲中，成年人愈多刻意企圖，愈容易將孩子的遊戲興緻燒光殆盡，動力因而喪失……爸媽們可學習以「大人少做、孩子多做」的親子遊戲原則與孩子互動。只因成年人的思考方法慣性以目標為本，不自知地築起過多框架，若成年人在遊戲中參與太多，往往就將這些框架套在孩子的玩法之上，令孩子無法盡情在遊戲中實踐個人想法。其實，爸媽只需放眼觀察孩子遊戲，當孩子回過神來，簡單一句：「很有趣啊！還有甚麼古怪得意的東西？」已足以讓孩子感受到父母的支持和認同，孩子因而得以在遊戲中話事，享受遊戲！

# 環保爸爸廢物造玩物

上午低愛班 麥籽陶家長



小朋友對新玩具得三分鐘熱度？不如嘗試一下親子動手做玩具吧！不單止是父母造，而是小朋友自發去構思和參與。我們一家經常自己做玩具，這些玩具最有價值的地方，是孩子們自發創作，再加入他們奇特的構思和一套特有的遊戲規則，孩子們玩得津津有味，而且也十分珍惜。



廁紙筒十字劍球

我們常將環保廢物升級變玩具，減少浪費。例如用月餅罐製成的結他、扭蛋殼變身為沙鏟，廁紙筒改裝為搖鼓，還有木製彈珠機，用即棄筷子製成的牛頓擺球等。大部分材料都是很容易找到的廢棄物料，例如相中的廁紙筒十字劍球，造法很簡單，卻非常好玩，更能訓練手眼協調。

透過創作，培養小朋友的解難能力和發揮創意，無懼未來挑戰。讓孩子明白快樂不一定要花錢買。鼓勵孩子發揮創新精神，從錯誤中學習。嘗試放下大人的標準去審視孩子的作品，用童眼去看，一定別具趣味，古怪非常。

我們自設個人專頁，不時分享環保DIY教學，與大家一同分享製作方法。培養小朋友的學習興趣，提升他們的探索動機才是學習重點！



教授家長用廢物製作廁紙筒十字劍球

Facebook: 環保爸爸的創意生活  
<https://www.facebook.com/stemhomehk/>

晴報電子版：<https://bit.ly/2lckHF9> 東方日報訪問：<https://bit.ly/2W4Tfy9>

# 「好玩爸媽」工作坊

對幼兒來說，遊戲是促進幼兒心理發展的最好活動形式。通過遊戲，幼兒的認知能力、情感以及個性都會有所發展。此外，腦神經學派指出遊戲能激發幼兒的神經網絡，而著名心理學家皮亞傑則提出了幼兒遊戲理論，從而可見遊戲的作用如此重要。除了你們的子女在學校享受遊戲教學的樂趣外，家長也可讓你們的寶貝在家中體驗運用生活素材與子女進行親子遊戲的樂趣。因此，校方邀請了智樂 (Playright) 舉辦家長工作坊，分別有：怎樣當位好玩爸媽、原來我可以這樣與孩子玩，務求令家長變身成為「好玩爸媽」，回到家中與子女齊齊玩。

參考資料：

智樂：為何遊戲 <https://playright.org.hk>

教育局：以遊戲為策略 給家長的話

[https://cd1.edb.hkedcity.net/cd/k\\_and\\_p/play-based/main-04.asp](https://cd1.edb.hkedcity.net/cd/k_and_p/play-based/main-04.asp)



## 家長心聲

### 下午高信班 戚皓維家長

大家好，我是下午高信班戚皓維媽媽。早前我參加了由學校舉辦名為「原來我可以這樣與孩子玩」的家長工作坊，完成工作坊後，讓我感受到與小朋友進行自由遊戲的好處和樂趣。

我在家中嘗試用不同的材料給予皓維和哥哥作遊戲的物資，如乳酪杯、新衣服的標籤紙牌和報紙雜誌等，運用這些物資，讓孩子自己以不同的方法去變化玩法，規則都由孩子話事，我和爸爸則從旁陪伴及觀察。在過程中，沒有父母提點或規限，他們更能發揮創意，想出不同的玩法。在與同伴商量遊戲玩法或規則時，他們更學懂在意見分歧的情況下取得共識。而在孩子主導的過程中，或會遇上困難，這時便能提升他們的耐性與解難能力。至於父母亦可從中學懂適當的「放手」，參與孩子的「規則」，欣賞孩子的能力，使家長更投入於與孩子玩樂之中。

父母是孩子最好的玩伴，遊戲乃孩子喜樂的良藥，感謝校方能安排這個難能可貴的工作坊，讓家長能學習與孩子有技巧地遊戲，希望家長們能珍惜與孩子同笑同樂的時光，由現在開始陪伴孩子一起自由遊戲吧！



### 下午高愛班 劉鏗澄家長

每當小朋友在遊戲中「搗亂」弄髒衣服，我們都會不禁限定遊戲的玩法。例如玩球只能拋和接，不可用來坐；用長毛巾當公主披風拖在地上會弄髒毛巾，不准玩... 但這樣被規限的遊戲，小朋友真的玩得開心嗎？真的能透過遊戲跟小朋友建立正面的親子關係嗎？

參加了智樂 (Playright) 的工作坊，我們理解到兒童遊戲是要由孩子自發、主導話事和自由發揮；真正的玩是要放下所有學習目的，具備有趣、多變和靈活等特性。透過工作坊的活動，我們也體驗到不一定要買大量玩具，小朋友自己都能夠利用家居生活可接觸到的材料，例如紙飲筒、膠紙卷、衣夾和鉛筆等，發揮創意並建構出乎意料的新遊戲和新玩法！作為家長只要細心觀察和放手讓她們嘗試，並從小朋友的角度參與遊戲，便能與她們一起享受遊戲的真正樂趣和建立正面的親子關係。

一起來重新定義「搗亂」吧！



# K1 活動相片



水果好味又有益，我們都愛吃水果！



我用風扇和扇子就可以移動小船啦！



我在行人天橋看到好多交通工具呀！



種植活動真有趣！



人像燈，請你讓我們過馬路啦！



我喜歡坐港鐵，你呢？



搓！搓！搓！搓泥膠！齊來發揮創意吧！



浮沉實驗很好玩呀！



挑戰行平衡木，無難度！



6,7,8 遊戲學習樂趣多



噹噹噹！齊來乘塔港鐵吧！



公園裡的環境真美麗啊！

# K2 活動相片



我們都是小牙醫！



廢物分類好輕鬆，回收你我做得到。



我當小小老師示範技巧訓練嘅！



水果蛋糕健康又好味！



鯊魚來了！



探索透光和不透光的東西  
我找到透光的物料喇！



我們認真地為爸爸  
準備父親節禮物。



齊來分享香港景點。



你看，這是我們設計的城市！



我是小小司機，出發了！



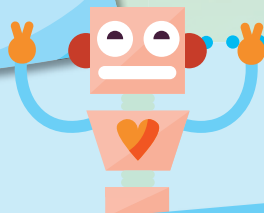
合一旅行團出發喇！



全城熱浪爆發了！



# K3 活動相片



環保第一！減少駕車廢氣排放。



小小科學家：  
自製濾水器淨化污水。



我們製作的水果樽 Yummy Yummy!



看，我們設計的遊戲多好玩！



我是燈電小乖乖！



體驗當小小圖書館員。



赤足行體驗山區兒童勞苦的生活。



在紀念冊內寫上我的心意。



好朋友，謝謝你帶給我  
許多歡樂！



我要將祝福送給你們！



來玩玩我們自己創作的遊戲，很有趣喇！



我們學到很多環保資訊呀！實行環保生活啦！



小學生活樂趣多！

# 全校活動相片



沙田元宵晚會：孩子的表演真精彩！



復活節敬拜會：在小話劇前齊心禱告。



生日慶祝會：玩遊戲真開心。



復活節敬拜會：主被人釘十架，是是是。



好玩爸媽工作坊



禮貌月 Good Show：謝謝禮貌超人一家的演出。



樂施會減貧活動：齊把愛心送給有需要的人。



以禮待人好寶寶，在家在校都做到。



親子運動會：爸爸和我玩遊戲，好玩呀！



媽媽，加油！一起快快往終點！



禮貌月小天使 Say Hello！



我們都是運動小健將。



# 家長園地

## 陳家欣姑娘

資深親子教育工作者羅乃萱說：「婚姻，是一片一望無際的果園。他在澆灌，她在施肥，惟有主叫那片土地長出厚厚實實的美果。」你有跟伴侶有彼此認識、彼此欣賞和鼓勵，以致經營婚姻嗎？

透過舉辦「天造地設—男女相處之道」晚間講座(8-29/3)，讓家長們認識兩性大腦構造、角色之別、處理壓力的不同、表達方式有異等，從而明瞭兩性關係中務要彼此尊重、互補互諒。

「週二崇拜」和恆常小組中，亦以此為題，讓渴望為婚姻路上掙扎摸索的家長們，帶來神的話語及見證的鼓勵。

因女性生性喜歡談話和聊天，故此「週三閒情」興趣班組(20/3-10/7)提供一個平台，讓眾母親們能彼此交流教養小孩和照顧家庭等話題。

期盼透過不同活動聽到更多家長的心聲，分享家庭生活的甘與甜！

### 2019-2020 學年上學期活動預告 (確實日期請參閱電子通告)

18/9-23/10 「優質家長組」(上午、下午)  
25/10-29/11 「優質家長組」(晚間)



母親節親子福音主日「拍攝家庭照」



週三閒情—乾花蠟掛牌DIY



「天造地設—男女相處之道」晚間講座

## 2018-2019年度 盡顯童心親子創作繪畫比賽

### 得獎名單

冠軍	亞軍	季軍
下午幼兒信班 陳希雅	上午幼兒愛班 黃頌軒	上午幼兒信班 李翹
下午低信班 吳銘悠	上午低信班 陳皓澄	上午低愛班 郭駿熹
上午高信班 吳灝峰	上午高愛班 黃靖淳	下午高愛班 葉澤群



## 2018-2019年度 親子圖書創作比賽

### 得獎名單

冠軍	亞軍	季軍
下午幼兒信班 陳希雅	上午幼兒愛班 梅毅信	上午幼兒信班 李泓達
下午低信班 施睿兒	上午低信班 雲肇熙	下午低愛班 陳灝林
上午高信班 李鎧淇	上午高信班 梁諾然	下午高信班 湯善詠



## 駐校社工

大家好！很開心來到基督教神召會合一堂幼稚園的大家庭，我是來自香港青少年服務處的社工王姑娘，逢星期一駐校。每次我看到園內每一張喜樂的小面孔，都感到特別溫暖，現今小朋友的成長過程充滿挑戰，作為家長真不容易，但相信家人的陪伴和互相支持，一家人便有能力衝破任何困難，祝願園內的每一位孩子及家庭常常平安喜樂！



王敏穎姑娘